

## **MUHABET KONCEPTET**

### **Marts 2010**

**MUHABET** er et multikulturelt værested for psykisk sårbare mennesker med fokus på flygtninge og indvandrere.

Muhabet er et værdi- og erfaringsbaseret koncept, som skal være genkendeligt og skal efterleves, hvor det end er placeret.

Værdier og arbejdsmetoder kan bruges af alle som inspiration i arbejdet med målgruppen.

Et Muhabet værested kan imidlertid kun oprettes efter aftale med Muhabet i København ved accept af nærværende koncept og ved underskrivelse af en samarbejdsaftale.

Et Muhabet værested skal til enhver tid drives af en selvstændig forening eller selvejende institution og kan derfor ikke være en underafdeling af en eksisterende institution, humanitær, kirkelig, politisk eller religiøs organisation.

#### **VÆRDIERNE OG PRINCIPPERNE**

Muhabet er neutralt, tværreligiøst og upartisk og er åbent for alle uanset køn, alder, bopæl, nationalitet, politisk og religiøs overbevisning. Religiøs forkyndelse eller politisk agitation er ikke tilladt.

Det mellem menneskelige møde er præget af respekt, anerkendelse og omsorg. Dvs. medfølelse og ligeværd frem for medlidenhed og velgørenhed.

Det overordnede princip i Muhabet bygger på gæstebuddet, hvor værestedets brugere er Muhabets gæster og de ansatte og frivillige er værter.

Værten byder gæsten velkommen og sørger for gæstens velbefindende. Værterne er på denne måde garanter for at rammerne er trygge, forudsigelige og genkendelige for gæsterne.

Det centrale element i mødet mellem vært og gæst er, at "man skal nyde, før man kan yde".

Der er ikke penge involveret i relationen vært – gæst og alt, hvad der bydes på i Muhabet, er gratis.

Alle har krav på anonymitet. Der sker ingen registrering med CPR-nummer af gæsten. Det betyder samtidig, at der ikke sker nogen form for visitation, henvisning, sagsbehandling eller evaluering/vurdering af gæsten.

Forandring eller udvikling sker på gæsterne egne præmisser og efter eget ønske.

Den daglige praksis afspejler Muhabets værdier om rummelighed og ligeværd, og disse tydeliggøres igennem omgangsformen og tonen alle imellem.

Det er ikke tilladt at være under påvirkning af eller at indtage alkohol og narkotiske stoffer.

## **FORMÅL**

Formålet med værestedet Muhabet er:

- at forbedre livskvaliteten for psykisk sårbare flygtninge og indvandrere og deres pårørende ved at skabe rammer for et værdigt hverdagsliv
- at formindske behovet for ressourcekrævende psykiatriske foranstaltninger
- at styrke det frivillige sociale arbejde i lokalsamfundet
- at skabe en ramme for inklusion
- at medvirke til at skabe forståelse og respekt for mennesker med sindslidelser

## **PLACERING:**

- Et Muhabet værested bør ligge et neutralt sted uden for social kontrol eller en bestemt gruppes dominans i et lokalområde.
- Det skal gerne ligge i en bykerne, hvor alle gæster nemt kan lægge deres vej forbi, tæt på offentlige transportmidler

## **INDRETNING:**

- Muhabet er indrettet hjemligt med hyggelige møbler: spiseborde og sofagrupper, der ikke har et 'koldt institutionspræg'.
- Der bør være kombinationen af dagligstue og café, gerne med et åbent køkken
- Lokalerne præges af varme farver.
- Det skal tilstræbes at der skabes mulighed for at man kan trække sig tilbage til et rum/afgrænset område hvor man kan hvile, meditere, bede, sove etc.
- Som understregning af Muhabets neutralitet og under hensyntagen til at mange gæster - som følge af deres fortid eller psykiske tilstand - associerer negativt på forskellige symboler, hænges der ikke billeder på væggen i cafeen. Af samme grund bæres ingen navneskilte og nøglekæder, og der hænger ingen opslagstavler, vagtplaner, skemaer og lignende i cafeen.

## **SANSERNE SOM KOMMUNIKATIONSMIDDEL**

Når man træder ind i Muhabet, bliver man mødt af en atmosfære af hjemlighed og genkendelighed. Sanserne stimuleres af duften, maden, farverne, musikken, sproget og menneskene i rummet.

#### **MADEN:**

- Det tilstræbes at hovedparten af råvarerne kommer fra donationer
- Der serveres dagligt et sundt og varieret måltid
- Kødet skal være halal-slagt
- Al mad laves i Muhabet. Gerne ved hjælp af frivillige og gæster, der har lyst og mulighed. Ansvar for det daglige måltid er værtens.

#### **MUSIK:**

- Der tales mange sprog i Muhabet og musikken afspejler mangfoldigheden
- Musik og sang bruges aktivt som kommunikationsmiddel i Muhabet.

#### **LØNNET PERSONALE/KOORDINATORER:**

- Der er ikke krav om bestemte faglige kvalifikationer. De menneskelige og personlige kvalifikationer og kompetencer vægtes højt.
- Personalet skal være indforstået med Muhabets formål, værdier og principper og stå ved disse.
- Forskellighed er en styrke og dette afspejles i personalets sammensætning i forhold til køn og etnisk oprindelse.
- Personalet skal som hovedopgave påtage sig værtsrollen over for gæster og besøgende.
- Flexibilitet i forhold til opgaver og tid er nødvendigt.
- Det lønnede personale har ansvaret for at vejlede de frivillige.

#### **FRIVILLIGE:**

- En frivillig i Muhabet er et menneske der ønsker at bidrage til Muhabets formål og vedkender sig Muhabets værdier og principper.
- En frivillig kan deltage og bidrage på forskellig vis: praktiske opgaver, donationer, deltage som vært i cafeen, lektiehjælper mv.
- Forskellighed i frivilligruppen er en gevinst, og man bidrager med det, man er god til.
- Flexibilitet er en nødvendighed som frivillig.
- I Muhabet er der ikke faste grænser mellem de frivillige og gæsterne.
- De frivilliges opgaver aftales mundtligt. Der er ingen kontraktlige bindinger.
- Det ligger i Muhabets etik at de frivillige har tavshedspligt.

#### **ANDRE MULIGE TILBUD OG OPGAVER I TILKNYTNING TIL VÆRESTEDET:**

- lektiehjælp for gæsterne og deres børn
- lettere rådgivning, som f.eks. hjælp til at forstå og handle på breve fra det offentlige

- festaftener med mad, musik og dans for gæster og deres nærmeste pårørende
- besøg til indlagte på de lukkede afdelinger på psykiatriske hospitaler
- støtte og opmærksomhed på betydningsfulde mærke- og helligdage, f.eks. uddeling af pakker i ramadanmåneden til muslimer på de lukkede psykiatriske afdelinger
- udflugter og kolonionophold.