



# Muhabet

**Muhabet** er et sted, hvor man kan have kærligt og uforpligtende samvær med andre på tværs af religiøse, kulturelle og nationale forskelle. **Muhabets** gæster tilhører over 40 forskellige nationaliteter.

Ud over at tilbyde gæsterne et frirum og en værdig hverdag, serveres der hver dag et gratis måltid varm mad samt te og kaffe. Stedet er røgfrit og alkoholfrit.

Hos **Muhabet** kan man tale med ligesindede, man kan være sig selv, man kan høre musik fra hele verden, man kan få vejledning til kontakten med de sociale myndigheder, og man kan søge råd og vejledning hos stedets værter og frivillige.

Værestedet er åbent for alle, uanset hvor man bor. Man bliver ikke registreret. **Muhabet** er neutral, hvad angår politik og religion.

## GÆSTEBUDET

En del af Muhabets koncept er det mellemøstlige forhold mellem vært og gæst. Derfor er måltidet en central del af fællesskabet hos Muhabet.

Hver dag klokken tolv serveres morgenmad med brød, hjemmelavet marmelade eller andet pålæg, frugt og te og kaffe.

Klokken to serveres et måltid varm mad, som gæsterne, værterne og de frivillige indtager sammen. Det vil ofte bestå af en skål varm suppe, efterfulgt af noget kød (altid halalslagtet) eller fisk med tilhørende grøntsager, brød og salat. Og tit en dessert! Et sundt og nærende måltid mad. Gratis.



*"Maden smager bedst, når man spiser i fællesskab."  
Gæst hos Muhabet*

## FESTER

En gang om måneden holder **Muhabet** fest om aftenen. Gæsterne og deres pårørende inviteres på god mad, levende verdensmusik og dans. Tid og sted finder du i **Muhabets** kalender på hjemmesiden [www.muhabet.dk](http://www.muhabet.dk)

## RAMADAN

Hos **Muhabet** fejrer vi hvert år ramadanen. Vi tager også ud til indlagte med muslimsk baggrund på de lukkede afdelinger med en ramadanpakke med lidt lækkerier fra **Muhabet**.



*"Når maven er mæt, så synger hovedet." Gæst hos Muhabet*

## DE FRIVILLIGE

Der er omkring 80 frivillige tilknyttet **Muhabet**. Det er eksempelvis slagteren, der kommer med kød, og det lokale supermarked, som vi henter fødevarer hos. Og så er der en masse mennesker, som kommer forbi og giver sig tid til at tale med gæsterne eller giver et nap med opvasken. Jo flere medmennesker der ser, hører og anerkender **Muhabets** gæster, jo større er muligheden for at dagen i dag bliver bedre end i går. Hvis du har lyst til at være frivillig hos **Muhabet** er du velkommen til at ringe til os eller kigge forbi Vesterbrogade.



## LEKTIEHJÆLP

**Muhabet** er opmærksom på den sociale cirkels onde arv, og derfor tilbyder vi løbende lektiehjælp til gæsternes børn.

## KURSER OG PRAKTIK

**Muhabet** tilbyder også kurser, oplæg, workshops og praktikpladser. Ring og hør nærmere.

**Muhabet** holder åbent:  
Mandag til fredag klokken 12-17

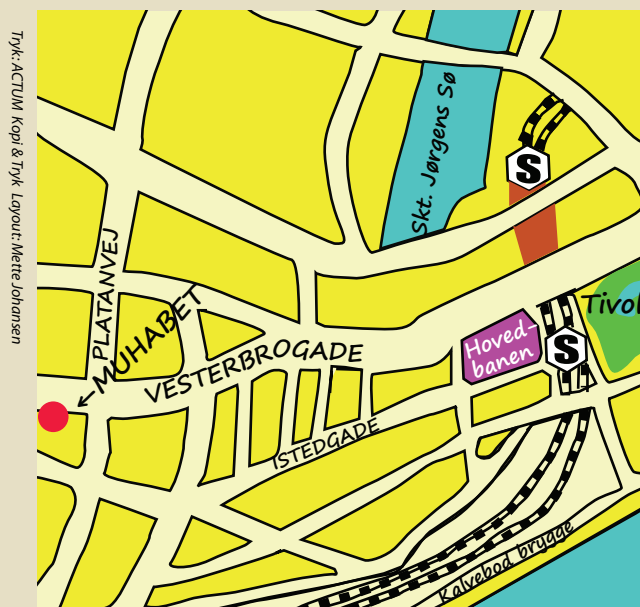
Lektiehjælp efter aftale

Torsdag er kvindedag

Lukket lørdag og søndag

Du finder **Muhabet** omkring to kilometer fra Hovedbanegården på Vesterbrogade 165-167

Tag bus nummer 6A – 18 – eller 3A



Tyk: ACTUM kopi & tryk Layout: Mette Johnsen

Vesterbrogade 165-167  
1800 Frederiksberg C  
Tlf.: 3672 6583  
Mail: [muhabet@muhabet.dk](mailto:muhabet@muhabet.dk)  
[www.muhabet.dk](http://www.muhabet.dk)

Et værested for psykisk syge  
og sårbare med fokus på  
flygtninge og indvandrere

*Muhabet*  
Kærligt samvær



En oase midt i  
storbyens stressede liv

Vesterbrogade 165-167  
1800 Frederiksberg C  
Tlf.: 3672 6583  
Mail: [muhabet@muhabet.dk](mailto:muhabet@muhabet.dk)  
[www.muhabet.dk](http://www.muhabet.dk)